

INFORME KINÉSICO SENSO-MOTOR

Nombre y Apellido: Adriana Romero.

Fecha de Nacimiento: 01/08/1965

Edad: 60 años

Diagnóstico: ACV hemorrágico izquierdo.

Fecha de informe: 04/12/2025.

Profesional: Lic. Ivana Jesica Gallard.

INFORME EVOLUTIVO

PERIODO DE ABORDAJE: De Febrero a Diciembre de 2025

MODALIDAD DE PRESTACIÓN: Prestación de apoyo. Kinesiología. 3 (tres) veces por semana.

Durante la segunda mitad de este año Adriana ha presentado episodios de hipertensión arterial por lo que hubo que llevar un control de la misma, por indicación de su médico, durante las sesiones de rehabilitación y en su domicilio. Luego de unos reajustes en su medicación y varios controles, se logró estabilizarla sin mayores inconvenientes.

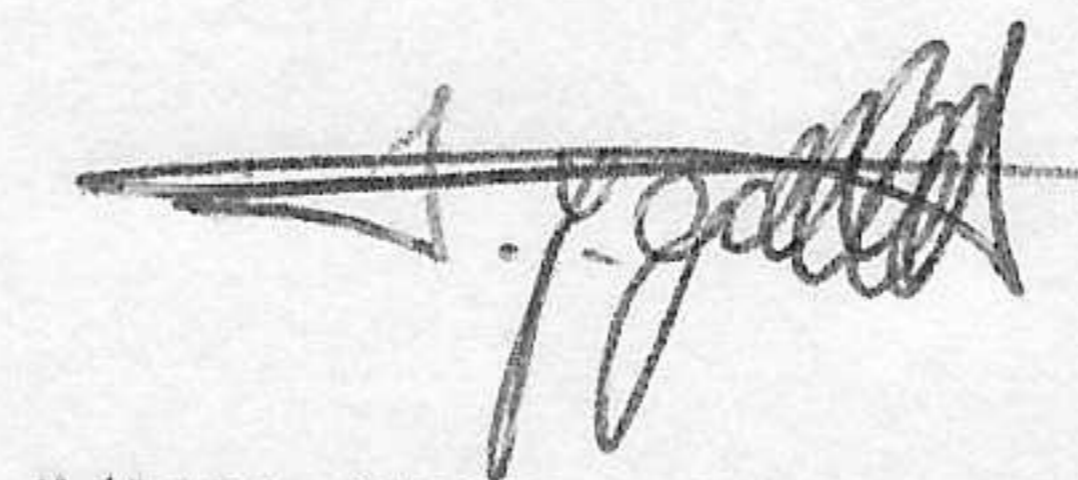
Desde el área de kinesiología realizamos ejercicios tipo Brunkow con el objetivo de mejorar el enderezamiento, la estabilidad y en especial ayudar a la postura de la paciente mediante empujes de las extremidades para mejorar la alineación y estabilidad del tronco y la columna. Hay posturas que son más complejas de sostener por parte de Adriana a la hora de realizar este tipo de ejercicios, como lo son el arrodillado y la bipedestación, por lo que se trabajó especialmente en cuadrupedia y en sedestación.

También se realizaron fortalecimientos musculares localizados de abdominales, espinales, glúteos mayores y medianos, cuádriceps, isquiotibiales y tríceps surales. Elongación miofascial de cadenas flexoras de miembros inferiores. Masoterapia en región dorsal inter escapular y cervical inferior las veces que la paciente manifestó algias por contracturas.

Sobre el sistema respiratorio se trabajó en conjunto con la fonoaudióloga. Se busca aumentar la capacidad respiratoria de Adriana y favorecer la coordinación inspiración-espирación tanto costal como abdominal. Además se realizó movilización costal con elongación de la musculatura intercostal buscando la expansión torácica lateral que se encuentra disminuida. Luego se combinaron ejercicios de fortalecimiento muscular simples con ejercicios respiratorios, buscando favorecer la coordinación entre ambos.

Ante cualquier duda, se pueden comunicar conmigo al 3482-583404 o a jesica_gallard@hotmail.com.

Sin otro particular, saludo atentamente.



IVANA JESICA GALLARD
Lic. en Kinesiología
y Fisiatría
M.P. N° 817

Ivana Jesica Gallard
Lic. en Kinesiología y Fisiatría
M.P. N° 817